

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 09/2017-ως σήμερα:** Εκπαιδύτρια στο Κέντρο Εφαρμοσμένης Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής, Αθήνα
- 2012 ως σήμερα:** Ιδιωτικό γραφείο, Υπηρεσίες Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής (Ατομική Ψυχοθεραπεία, Θεραπεία Ζεύγους, Συμβουλευτική Γονέων)
- 09/2011 ως σήμερα:** Ψυχολογική υποστήριξη παιδιών και εφήβων, Συμβουλευτική Γονέων, Κέντρο Ειδικών Θεραπειών «Λόγος και Κίνηση», Περιστέρι
- 05/2016–06/2018:** Υπηρεσίες Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής στο Συμβουλευτικό Κέντρο στην Μαβίλη, Αθήνα
- 01/2015 – 02/2017:** Ψυχολογική Υποστήριξη εφήβων, Συμβουλευτική Γονέων, Κέντρο Ειδικών Θεραπειών «Στοχεύω», Πετρούπολη, Αθήνα
- 2011-2013:** Ψυχολογική Υποστήριξη παιδιών και Εφήβων, Συμβουλευτική Γονέων, Κέντρο «Ψυχοσύνθεση», Βάρη, Αττικής
- 2009-2013:** Ψυχολογική Υποστήριξη παιδιών και Εφήβων, Συμβουλευτική Γονέων, Κέντρο Ειδικών Θεραπειών «Συμβουλευτικής Θεραπείας παιδιού και οικογένειας», Ηλιούπολη
- 2009-2011:** Ψυχολογική υποστήριξη παιδιών και εφήβων, Συμβουλευτική Γονέων, Κέντρο Ειδικών Θεραπειών «Λογόγραμμα», Αγ.Παρασκευή
- 2008:** Εργασία μερικής απασχόλησης στον τομέα της Κοινωνικής Υποστήριξης στο Harmony Employment Agency, Εδιμβούργο, Σκωτία 25-04-2008 ως 25-8-2008
- 2006:** Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πρόγραμμα Παιγνιοθεραπείας, Εργασία ως Ψυχολόγος πλήρους απασχόληση 01-03-2006 ως 30-06-2006

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

- 2019 – 2020:** Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση: Ανίχνευση, Διαφοροδιάγνωση και Παρέμβαση, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Νοέμβριος 2019 – Αύγουστος 2020
- 2009 - 2011:** Εκπαίδευση στην Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία, Κέντρο Εφαρμοσμένης Συμβουλευτικής και Ψυχοθεραπείας
- 2010:** Εκπαίδευση στη Συμβουλευτική Γονέων, Κέντρο Εφαρμοσμένης Συμβουλευτικής και Ψυχοθεραπείας
- 2007-2008:** Πανεπιστήμιο Εδιμβούργου, **University of Edinburgh** (Σκωτία) Σχολή Υγείας Στις Κοινωνικές Επιστήμες, Τμήμα Συμβουλευτικής. Μεταπτυχιακό στη **Συμβουλευτική** (MSc in Counselling Studies)
- 2002-2007:** Πανεπιστήμιο Κρήτης, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Τμήμα Ψυχολογίας, **Πτυχίο στην Ψυχολογία (BSc Honours)** (Βαθμός 8/10)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ-ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

- 05/2013 – 11/ 2016** Εθελοντική εργασία στα Δημοτικά Ιατρεία Δήμου Αγ. Παρασκευής (Κοντόπευκο), Χίου & Σωτήρος, Αγ. Παρασκευή
- 01/2009 – 06/2009** Εθελοντική εργασία στο Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Παιδοψυχιατρικής
- 09/2003 – 06/2006** Εθελοντική εργασία μερικής απασχόλησης στο Κέντρο Ψυχικής και Κοινωνικής Παρέμβασης του Δήμου Ρεθύμνου

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: Σχολές Γονέων, Εκπαίδευση εκπαιδευτών και στελεχών, e- learning Κέντρο Δια Βίου Μάθησης 'Easy Education' (70 ώρες), 2020
- Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: Πένθος και Τεχνικές Διαχείρισης για Θεραπευτές, e- learning, Psychopedia, Απρίλιος 2020
- Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: Η Ψυχοθεραπεία Κοινωνικοσυναισθηματικής Ανάπτυξης- ΨΚΣΑ στη διαχείριση των ΔΑΦ Μέσης και Υψηλής

Λειτουργικότητας, Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης της
ΑμΚΕ «Κέντρο Παιδιού και Εφήβου» Αθήνα 11/2015 – 07/2016

- Σεμινάριο: «Αυτισμός και bullying» Παιδί και Ειδικά Δικαιώματα, Φεβρουάριος 2012,
- Σεμινάριο: « Social stories & Comic Strip Conversations», Παιδί και Ειδικά Δικαιώματα, Μάρτιος 2012
- Η σκιά της απώλειας στη ζωή μας, Κλινικό εργαστήριο, Ινστιτούτο Ψυχολογίας και Υγείας, Θεσσαλονίκη (2009)
- Βιωματικό Εργαστήριο Σωματικής Ψυχοθεραπείας για το Άγχος και την Κατάθλιψη, Εδιμβούργο, Σκωτία (2008)
- Εργαστήριο στην κατανόηση του τραύματος και της PTSD, Dundee, Σκωτία (2008)
- «Η οικογένεια με άτομο με ειδικές ανάγκες» (2006)
- Διάχυτες Αναπτυξιακές Διαταραχές «Παιγνιοθεραπεία στα παιδιά με αυτισμό» (2005)
- Ψυχολογία Επικοινωνίας και ΜΜΕ «Το παιδί και η τηλεόραση» (2005)

ΕΡΓΑΣΙΕΣ-ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

2014 Ομιλία: «Το Φαινόμενο του Εκφοβισμού στο Σχολικό περιβάλλον και οι Συνέπειες του» 6^ο Γυμνάσιο Περιστερίου

2012 Ομιλία: «ΔΕΠ-Υ, Διάγνωση και στρατηγικές Αντιμετώπισης στο σχολείο και στο σπίτι», 3^ο Δημοτικό Σχολείο Αμυνταίου

2011 Ομιλία: «Η Αυτοεκτίμηση των Παιδιών με Μαθησιακές Δυσκολίες», 3^ο Δημοτικό Σχολείο Αμυνταίου

2009 Ομιλία: «Ο ρόλος των ορίων στην ανάπτυξη της Προσωπικότητας του παιδιού», 3^ο Δημοτικό Σχολείο Αμυνταίου

2008 Διπλωματική εργασία: «Εξερευνώντας την επίδραση της χρήσης αλκοόλ/ναρκωτικών ουσιών των γονιών στην συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών», Πανεπιστήμιο Εδιμβούργου

2007 Πτυχιακή εργασία: «Συμβουλευτική στις Φυλακές», Πανεπιστήμιο Κρήτης, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Τμήμα Ψυχολογίας